Trinktagebuch

	Normalgewicht [kg]					
	Flüssigkeitsanteil am Körpergewicht					
	(Bei Normalgewicht: Ø m 70%, Ø w 60%)					
	Resorptionsdefizit					
	(Anteil an der Alkoholmenge, der nicht ins Blut geht)					
	Alkoholmenge pro Standardglas [g]					
Getränk	**Vol.-%**	**Menge [ml]**	**Alkohol [ml]**	**Alkohol [g]**	**Standardgläser**	**BAK**
	Zwischensumme:					
	Zwischensumme:					
	Zwischensumme:					
	Zwischensumme:					
	Zwischensumme:					
	Zwischensumme:					
		Summe:				